

Nachmeldungen

sind bis 11:00 Uhr in der Pastoreidiele möglich
Aufpreis 1,00 Euro

Anreise/Parken

Aus allen Richtungen über die B 212. Am Hallenbad besteht
ausreichend Parkmöglichkeit.



23. Silvesterlauf 2009 in Nordenham

31. Dezember 2009, Start ab 11 Uhr
an der Pastoreidiele, Atenser Kirche
SV Nordenham

➤ 500 m
Kinderlauf 9 Jahre und jünger

➤ ca. 3 km

➤ ca. 5 km

➤ 10 km*

➤ Halbmarathon*

* Laufstrecken sind amtlich vermessen

➤ Wanderer-Walker



Organisationsleitung:

Harald Peplau
Friedeburgstr. 19a
26954 Nordenham
Fax: 04731 247233

weitere Informationen im Internet:

www.silvesterlauf.neumann-nordenham.de

Ausschreibung

Silvesterlauf des SV Nordenham am 31. Dezember 2009

Teilnahmebedingungen

Teilnehmen kann jeder. Die Anmeldung setzt die Erklärung guter Gesundheit und ausreichenden Trainingsstandes voraus. Der Veranstalter behält sich vor, Teilnehmer, die Gefahr laufen, sich gesundheitlich zu schädigen, aus dem Rennen zu nehmen.

Anmeldung und Startunterlagen

31. Dezember 2009 ab 9:30 Uhr, Bauernweg 12

Umkleide- und Duschmöglichkeiten

Hallenbad Atens (Störtebekerbad)

Start

Bauernweg 12, an der Pastoreidiele

11:00 Uhr	500m	9 Jahre und jünger	
11:15 Uhr	ca. 3 km		
	ca. 5 km		
	10 km		amtlich
	21,1 km	Halbmarathon	vermessen
11.15 Uhr	ca. 8 km	Wanderer, Walker(ohne Zeitnahme)	

Ziel

Bauernweg 12

Strecke

Rundkurs, überwiegend betonierte Wirtschaftswege mit Kilometerangabe, Halbmarathon: 2 Runden á 10,6 km

Verpflegungsstände

nach ca. 10 km Wasser oder Elektrolyt-Getränk

Betreuung

Ärztliche Versorgung im Besenwagen durch Johanniter-Unfallhilfe

Klassenwertung: Frauen und Männer getrennt nach DLV

Pokale für Sieger/innen der Läufe

Strecke

500 m	9 Jahre und jünger, jahrgangsweise
3 km	} Hauptklassen
5 km	} Jugendklassen dann, wenn mehr als 3 Teilnehmer pro
10 km	} Klasse laufen.
21,1 km	}

Sonderwertung

Nordenhamer Stadtmeisterschaften 10 km und 21,1 km

Wanderpokal Männer und Frauen getrennt

Auszeichnungen

Urkunden und Erinnerungsmedaille für alle Teilnehmer, die das Ziel erreicht haben. Pokale für die jeweils ersten, wenn mindestens 3 Teilnehmer pro Klasse starten.

Siegerehrungen

Ca. 15.00 Uhr in der Pastoreidiele. Bei Nichtanwesenheit verfällt der Anspruch auf einen Pokal.

Anmeldungen sind zu richten an:

per Fax: **Harald Peplau, 04731- 247233**

per Email: **Jana Bruns, janabrunsgmx.net**

per Internet: <http://www.silvesterlauf.neumann-nordenham.de>

Startgebühren bei Voranmeldung

500 m Strecke: 2,50 Euro Wanderer, Walker: 3,00 Euro

3 km Strecke: 3,00 Euro 5 km Strecke: 4,00 Euro

10 km Strecke: 6,00 Euro 21,1 km Strecke: 7,00 Euro

Nachmeldegebühr Aufpreis 1,00 Euro

Überweisung der **Startgebühr** unter dem Stichwort „Harald Peplau - Silvesterlauf“ auf das Konto:

RaiBa Nordenham, Konto-Nr. 2411249600, BLZ 282 626 73.